

医療法人社団KNI

「農業×医療」の可能性
～北原国際病院における
ファームプロジェクトの紹介～



医療法人社団KNI
経営企画室
浜崎 千賀

**医療を「総合生活産業」に
—医療法人社団KNIのご紹介—**



医療とは・・・

いかにして人が良く生きよく死ぬか、
その全てをプロデュースする
総合生活産業である



医療法人社団 KNI のご紹介



北原RDクリニック(脳ドック)



北原国際病院(救急・外来)



北原リハビリテーション病院
(こころとからだのリハビリ
テーション)

北原ライフサポートクリニック
(総合診療クリニック)



北原ライフサポートクリニック東松島

Kitahara Japan Clinic: H23、12open
(プノンペン/カンボジア)



東京都八王子市を拠点に6つの施設にて様々な形の医療を提供しています

病院理念

Hospital Idea

1. 世のため人のため より良い医療をより安く
無駄な検査や投薬のない、質の高い医療の実現

2. 日本の医療を輸出産業に育てる

病院基本方針

Hospital Policy

救急・手術からリハビリ・在宅まで 一貫した医療の提供

医療法人社団KNI 独自の「医療」実践

「医療を輸出産業に！」
カンボジアHHRD
プロジェクト

「医療と教育の国際都市八王子
を目指して」
八王子・医療のまちづくり
プロジェクト

医療の産業化・自由化を！
医療をツールとした
独自のまちおこしを！

「病院のロボット化・オートメーション化
により本当の意味で人に優しい病院を」
デジタルホスピタルプロジェクト

「医療（ヘルスケア）を
ツールとした地域復興を」
東北復興プロジェクト



医療のまちづくり(メディコ・ポリス)プロジェクト KNIの考える、新しい「医療」のかたち

病院の機能を
まちのあらゆるところへ

「医療」≠「病院」であり、
「病院」という「箱」だけに頼らない、
「医療」はまち全体に溶けていくもの。



診療や服薬だけに頼らない、
総合生活産業としての「医療」モデルを。
新たな「医療」概念の創出により、
社会保障費削減、高齢者・障害者の雇用率UPを。



「医療と教育の国際都市・八王子」を目指して
— 八王子・医療のまちづくりプロジェクト —

背景

広大な自然・
牧場の数16コ！



大学もたくさん！
八王子市内の大学等は
23校！



都内までおよそ40分
(高速道路もあります♪)



人口約58万人！



中心市街地の空洞化



医療を受けるのに
お金がなくても大丈夫！

食べるものに
困らない！

アレルギーがあっても
食事制限があっても外
食OK！

病気になっても
また仕事ができる！

安心して暮らせる！
人が集まってくる
八王子のまち！

人が集まってくるイベ
ント・場所・サービスが
ある！





「医療のまちづくり」が目指す姿



＜医療のまちづくり＞

医療は病院だけで提供されるものではない！



「その人の健康を作っていること全て」
例) 食事・趣味・仲間がいる・安心して生活できる



まちぐるみで医療を提供しよう
皆が活躍できるフィールドを作ろう

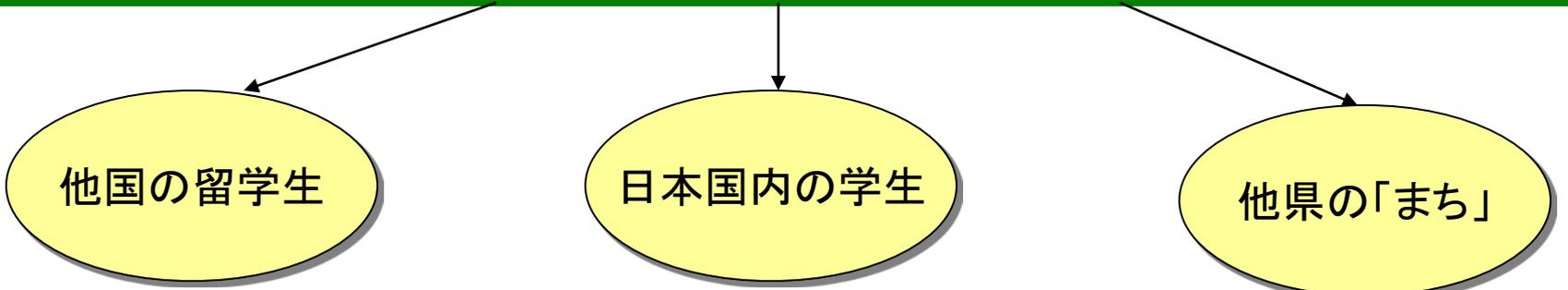
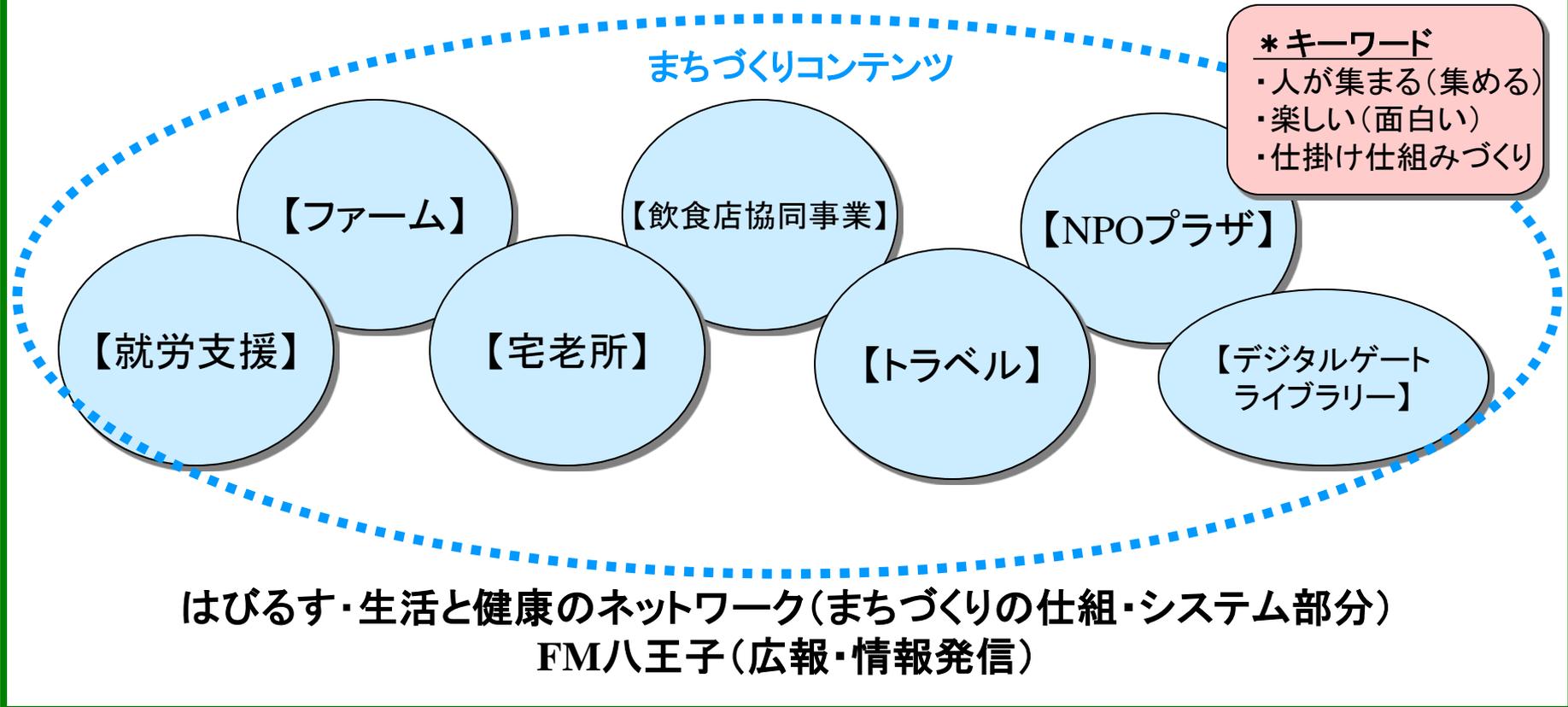


＜最終的にまちづくりが目指す姿＞

- ①市民(高齢者・障害者も含む)が生涯「生産労働人口として」いきいき生活できる
- ②八王子市に人が集まる仕掛け・仕組みづくり
- ③八王子市を中心とした社会保障費の削減



医療と教育の国際都市【八王子モデル】



ハードだけでなく、「医療」をツールとしたソフトの復興を
—被災地復興プロジェクト—

東北の地で、新しい医療を創り出す

第一の医療＝ 医学・科学

第二の医療＝ 環境・伝統

第三の医療＝ 自己治癒力

自己免疫力



北原ライフサポートクリニック東松島



診療科：内科・精神科

診療開始：平成24年12月1日

《平成24年度 体制》

① 診療(週1回)

- ・第1, 3, 4, 5週 土曜日(9時～17時)
- ・第 2週 水曜日(9時～17時)

② 訪問看護・訪問リハビリテーション

診療日以外の月～金

9時～17時

(曜日・時間は相談に応じます)





北原ライフサポートクリニック東松島



その他の活動のご紹介

・北原ライフケアカレッジ

(主体的に健康へと取り組むことが出来るプログラム)



1月の実施風景:

『体幹トレーニングと呼吸法』

野蒜・大塚・川下・ひびき工業団地等で開催

・障害者・高齢者の就労支援事業



“はたらくらぶ”

『新聞紙で紙袋づくり』

平成24年度 東松島における「医療のまちづくり」プロジェクト
東北復興に向けた地域ヘルスケア構築推進事業(経済産業省委託事業)

＜北原ライフケアカレッジの運営＞

～医療費のかからない、自分力(からだ・こころづくり)で
生き生きとした生活を送ってもらえるように～

- 各種教室の運営
- 各地で行う出張型プログラム

＜高齢者・障害者の就労・社会参加支援事業＞

～生涯元気で活躍できるまちづくり～

- 企業内リハビリテーションの検証
- 高齢者・一般市民対象の就労支援事業の試験的運営

＜独自のボランティアポイント制度＞

～住民参加の「仕組み」づくり！ボランティア活動で社会参加促進を！～

- クリニック内でのボランティアを募集
- ボラ活動に対して教室割引などで使えるポイントを発行

＜医療のまちづくりの可能性検証＞

～皆さんと一緒に作っていくプロジェクトに！まちづくりにつながる活動へ～

「農業×医療」の可能性
～八王子での実践～

八王子におけるファーム事業①

育苗を中心とした農作業・健康になる農園ショールームの運営

- ・安心・安全な食の生産、提供をテーマとしたファームの実現
- ・仕事として、社会参加として活躍できるファーム事業の展開

<農作業を通じた雇用・社会参加フィールド>

用地:ハウス1棟+自家製テーブル
作物:育苗(薬種or野菜)+花苗



- 新規有料リハビリ:
- ① 苗びりてーしょん(高齢者・障がい者対象)
 - ② リフレッシュプログラム(メンタル復職後の方対象)

有料リハビリ概要:

- ① 高齢者・脳血管疾患患者、② 精神科患者の方々を対象として、理学療法士・作業療法士が苗の専門家とともに花苗・薬種栽培の過程を利用したリハビリテーションサービスを提供する。

(リハビリテーションサービスは

- ① 社会参加・リハビリ、② 精神科患者の第3次予防(復職後の再発症予防)

目的に分けて提供



第4回“苗びりてーしょん”参加者募集中!

“苗びりてーしょん”とは?

花の“苗”を育てる過程を体験しながら、“リハビリ”で、こころもからだも生活も元気になりましょう! という意味を込めた言葉。全5回の土曜日を使って、リハビリと園芸の専門家が、園芸を通して、自分で元気になれるちょっとしたコツをお伝えします!
今回が初の試みのため、参加者の皆さまにいろいろとご意見頂ければと思います!



第4回日時 **11月10日(土) (14時~16時)** * 第5回は24日(土)

場所 **北原リハビリテーション病院**

参加費 **1回 1,000円** (材料費・講習費込み)

持ち物 **エフロン、軍手、飲み物 (汚れても良い服装)**

参加条件 **現地集合・解散の出来る方 (車椅子OK)**

対象 **花がお好きな方、外出機会の少ない方**
(身体レベル: 専友級~専介護3程度) 各回定員15名

<プログラムメニュー> (一例)

■第1回目

「種まき・水やり」



■第2回目

「花の名前のプレート作成」



~第2回 参加者の声より~

2回からの参加だったけど、雰囲気良く、すぐ馴染めました(S様)

普段あまり体を動かさないから、良い運動になった!(O様)



第4回目の詳細&お申し込みは裏面へ! =>

苗びりてーしょんの実施の様子



八王子におけるファーム事業②

メンタルケアユニット患者対象とした「畑プロジェクト」

- ・「おやし農園」の運営を通じた、精神科作業療法プログラム
- ・実際の販売、納涼際での出店なども行う



スローガン「通院費ぐらいは自分で稼ぐ」
目的: 野菜の生産販売を通じた復職リハビリ
時間: 2時間(午前10時~12時) 回数: 4回/週(火~金)
場所: 畑、作業療法室
種目: 朝礼(10分)
作業活動(1時間30分)
【農作業、ミーティング(栽培品種など)、出荷・出勤管理など】
ふり返り(10分) ※面接: 1~2回/週(10分~20分)



得られる効果:

- ① 身体的耐久性アップ
- ② コミュニケーション能力
- ③ 注意・集中力の回復
- ④ 主体性・能動性の改善
- ⑤ 家庭での役割や立場の変化



「農業×医療」の可能性
～東北被災地での可能性～

「医療」×「農業」で東北復興に何ができるか？

メンタルケアの必要性

⇒「病院」「医療」の枠組みにこだわらない
「治療」フィールドが必要

なれ親しんだ 「農業」のフィールド

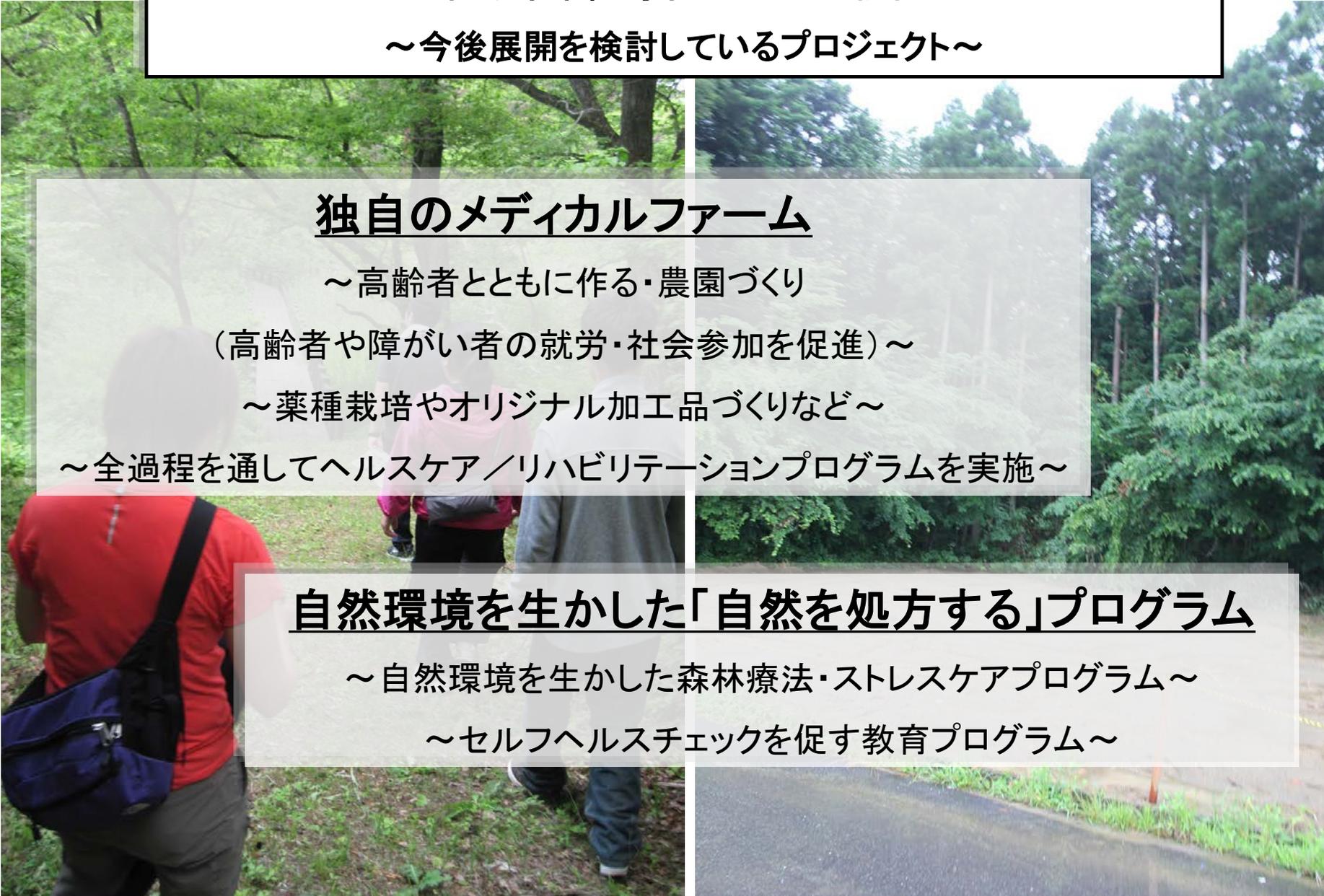
⇒高齢者の残存能力・知識を最大活用

復興の機動力となる 新産業・新商品創出へ

⇒オリジナルの高機能野菜の栽培など

自然環境を生かした 独自のプログラム

⇒地域の「医療」の売りに
県外からも利用者を受け入れ



宮城県東松島市における可能性
～今後展開を検討しているプロジェクト～

独自のメディカルファーム

～高齢者とともに作る・農園づくり

(高齢者や障がい者の就労・社会参加を促進)～

～薬種栽培やオリジナル加工品づくりなど～

～全過程を通してヘルスケア／リハビリテーションプログラムを実施～

自然環境を生かした「自然を処方する」プログラム

～自然環境を生かした森林療法・ストレスケアプログラム～

～セルフヘルスチェックを促す教育プログラム～