## 新型コロナウイルス感染症対策 (体調不良者対応等)フロー図 (新旧対照)

2022.09.26改訂

新型コロナウイルス感染症対策(体調不良者対応等)フロー図

体調回復

【復帰の目安】

次の条件をいずれも満たすこと

・発症後に少なくとも8日が経過

・咳や倦怠感等の症状が改善傾向

①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある

②発熱や咳などの風邪症状がある(比較的軽い風邪症状も含む)

②・③の場合は、自

宅で健康観察し、症

状が改善しないとき

③発熱を認めないが体調不良を自覚する場合

かかりつけ医や地域の医療機関または宮城県・

仙台市コールセンター(022-398-9211)へ

医療機関による診察

①の場合や高齢者、基

礎疾患のある方及が妊

婦の方はすぐに

接触した場合

相談

改訂版 2022.7.26

※登校・出勤後に体調不良を認めた場合はた

※体調不良時は、来学せず、外出や会食を控

だちに帰宅すること

えること

・解熱剤を内服しない状態で解熱後72時間が

改訂版 2022.9.26 新型コロナウイルス感染症対策(体調不良者対応等)フロー図 ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある ②発熱や咳などの風邪症状がある(比較的軽い風邪症状も含む) ③発熱を認めないが体調不良を自覚する場合 ※登校・出勤後に体調不良を認めた場合はた ①の場合や高齢者、基礎 ②・③の場合は、自宅 だちに帰宅すること 体調回復 ※体調不良時は、来学せず、外出や会食を控 疾患のある方及び妊婦の で健康観察し、症状が えること 方はすぐに 改善しないとき 【復帰の目安】 次の条件をいずれも満たすこと 発症後に少なくとも7日が経過 かかりつけ医や地域の医療機関または宮城県・仙台 症状軽快後24時間経過 市コールセンター (022-398-9211) へ相談 (熱が下がり※1、その他の症状が軽減※2) ※1 解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤を服用していない 医療機関による診察 ※2 咳・倦怠誘等の症状 なし 医療機関の指示に従い行動 体調回復 感染の疑い あり PCR検査または抗原検査の実施、検査の結果は PCR検査等 部局対策本部に連絡する 陰性 体調回復 感染の有無 医療機関の指示に従い行動 【復帰の目安】 次の条件をいずれも満たすこと 療養へ ・発症後に少なくとも5日が経過 • 症状軽快後48時間経過 ※部局は所定フォームにより大学本部へ報告 (熱が下がり※1、その他の症状が軽減※2) ※1 解熱剤を含む症状を緩和させる薬剤を服用していない 【復帰の目安】 発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過 現に入院している場合には、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過 ○ただし、発症日から10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認やマスクの利用、 web会議等の活用、食事の個別摂取などの対策をとること。また、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問。 |機楽リスクの高い場所の利用や会食等を避けること。他の人との接触・直接会話等も極力避け、自主的な機楽予防行動を徹底すること (参考) 当初より、体調不良の症状がなくPCR検査等をうけて陽性となった方 (無症状者) の復帰の目安 ・検体採取日から7日間を経過 加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後(6日目)に原養解除が可能 oただし、7日間が経過するまでは、感染リスケが残存することから、検温など自身による健康状態の確認やマスケの着用、web会議等の活用、食事の個 別摂取などの対策をとること。また、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の妨機、感染リスクの高い場所の利用や会食等を遅いること。他の人との接触・直接会括等も極力調力、自主的な感染で勢行動を徹底すること。 濃厚接触の疑いのある者のフロー 【復編の日安】 次の条件をいずれも満たすこと 体調不良の症状を発症していない 濃厚接触者 陽性者と最後に接触した日から5日 濃厚接触の 濃厚接触者の 間の自宅での健康観察 等に特定 PCR検査等 疑いのある者 調査 【復帰の目安】 体調不良の症状を発症していない 【濃厚接触の軽いのある者】 ①陽性者の症状が出る2日前から接触した者のうち、必要な感染予助策をせずに手で触れた場合 ②対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(1m程度)で、必要な感染予助策なしで15分以上(密閉された空間なら15分未満でも)接触した場合 ③陽性者と同居あるいは長時間(車内、航空機内等を含む)の接触があった場合 等 ※濃厚接触者の調査中の者及び濃厚接触者に特定されなかった者は、感染の疑いを完全に否定するものではありません。 引き続き健康観察を行い、感染防止対策に努めてください。 ※ 当該フロー図は、主に体調不良時の対応を示すもので、業務や行事に関連してPCR検査等を受検した場合は対象外とします。

【フロー図に関する連絡先】

人事労務課 安全衛生管理係 anzen@grp.tohoku.ac.jp

※ 医療従事者等は、所属先が定めるルールに従い対応してください。

## なし 体調回復 医療機関の指示に従い行動 感染の疑い あり PCR検査または抗原検査の実施、検査の結果は PCR検査等 部局対策本部に連絡する 陰性 体調回復 感染の有無 医療機関の指示に従い行動 【復帰の目安】 次の条件をいずれも満たすこと 発症後に少なくとも5日が経過 保健所からの指示に基づき療養へ ・症状を緩和させる薬剤(解熱剤を含む)を服用 ※部局は所定フォームにより大学本部へ報告 していない状態で症状消失から72時間が経過 濃厚接触の疑いのある者のフロー 復帰の日安1 次の条件をいずれも満たすこと 体調不良の症状を発症していない 濃厚接触者 場性者と最後に接触した日から5日 濃厚接触者の PCR検査等 濃厚接触の 等に特定 間の自宅での健康観察 調査 疑いのある者 【復帰の目安】 体調不良の症状を発症していない 【濃厚接触の疑いのある者】 ①陽性者の症状が出る2日前から接触した者のうち、必要な感染予防策をせずに手で触れた場合 ②対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(1m程度)で、必要な感染予防策なしで15分以上(密閉された空間なら15分未満でも)

- ※ 当該フロー図は、主に体調不良時の対応を示すもので、業務や行事に関連してPCR検査等を受検した場合は対象外と します。
- ※ 新型コロナウイルス接触アプリ (COCOA) において、陽性者との接触の可能性がある等の通知を受けた場合は、速 やかにアプリの指示どおり相談先に連絡をしてください。

不要不急の外出は控えるなど、他人へ感染させない行動に努め、濃厚接触者の調査中の者は、調査終了まで自宅での健康観察を実施

※濃厚接触者の調査中の者及び濃厚接触者に特定されなかった者は、感染の疑いを完全に否定するものではありません。

※ 医療従事者等は、所属先が定めるルールに従い対応してください

③陽性者と同居あるいは長時間(車内、航空機内等を含む)の接触があった場合 等

する。なお、濃厚接触者と特定されなかった者は、復帰後も継続して健康観察を実施する。

【フロー図に関する連絡先】

人事労務課 安全衛生管理係 anzen@grp.tohoku.ac.jp

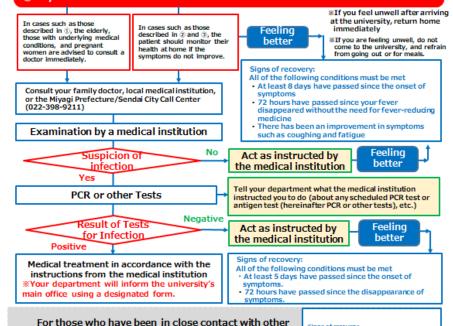
Flow Chart of Measures to Combat the New Coronavirus (for those in poor health) Serious symptoms such as shortness of breath, fatique, or high fever ② Symptoms of a cold such as a fever or cough (including relatively mild symptoms) 3 If you do not have a fever but feel unwell If you feel unwell after arriving at the university, return home In cases such as those In cases such as those immediately described in (i), the elderly, Feelina described in 2 and 3, the those with underlying medical If you are feeling unwell, do not better patient should monitor their conditions, and pregnant come to the university, and refrain health at home if the women are advised to consult a from going out or for meals. symptoms do not improve doctor immediately. Signs of recovery: All of the following conditions must be met: Consult your family doctor, local medical institution, At least 7 days have passed since onset of symptoms or the Miyagi Prefecture/Sendai City Call Center 24 hours have passed since symptoms abated (022-398-9211) (Fever went down\*1, other symptoms subsided\*2) ※1: When no medication, including anti-fever medicine is being taken to counter symptoms ※2: Symptoms such as cough, fatigue, etc. Examination by a medical institution Feeling Suspicion of Act as instructed by better the medical institution \_infection Yes Tell your department what the medical institution PCR or other Tests instructed you to do (about any scheduled PCR test or antigen test (hereinafter PCR or other tests), etc.) Negative Result of Tests Feeling Act as instructed by for Infection better the medical institution Positive Take steps toward recovery Signs of recovery: **\*\*Your department will inform the university's** All of the following conditions must be met: At least 5 days have passed since the onset of symptoms main office using a designated form. 48 hours have passed since symptoms abated (Fever went down\*4, other symptoms subsided\*2) %1: When no medication, including anti-fever medicine, is being taken to counter symptoms ※2: Symptoms such as cough, fatigue, etc. Guidelines for returning to work: Symptomatic Individuals 7 days have passed since the onset of symptoms and 24 hours have passed since symptoms abated If you are hospitalized, 10 days must pass after the onset of symptoms and a final period of 72 hours must pass after symptoms abate before returning to work During this 10 day period, there is a risk of the virus spreading to others. Therefore, pay close attention to your temperature and physical condition, wear a mask, only participate in online work activities, and do not eat meals with others. In addition, avoid contact with the elderly as well as other high risk individuals. Avoid nonessential, non-emergency visits to high risk institutions and areas. Avoid contact, direct conversations, etc. with others as much as possible and follow the voluntary measures to help prevent the spread of infection to the best of your abilities. (Reference) Guidelines for returning to work: Asymptomatic Individuals (i.e. individuals who tested positive but never experienced any symptoms) days have passed since taking the test which determined that you were positive for COVID-19 If you take another test 5 days after testing positive and the test kit confirms you are negative for COVID-19, medical treatment can be lifted on Day 6. ne test kit(s) you use have received regulatory approval for medical use. During this 7 day period, there is still a risk of the virus spreading to others. Therefore, pay close attention to your temperature and physical condition, wear a mask, only participate in online work activities, and do not eat meals with others. In addition, avoid contact with the elderly as well as other high-risk individuals and avoid nonessential, non-emergency visits to high-risk institutions and areas. Avoid contact, direct conversations, etc. with others as much as possible and follow the voluntary measures to help prevent the spread of the infection to the best of your abilities.

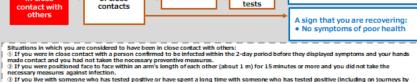
July 26, 2022 Flow Chart of Measures to Combat the New Coronavirus (for those in poor health)

1 Serious symptoms such as shortness of breath, fatigue, or high fever

② Symptoms of a cold such as a fever or cough (including relatively mild symptoms)

3 If you do not have a fever but feel unwell





PCR or

other

Identification

of close

contacts

car or airplane, etc.) etc.

\*Neither those who are being checked as to whether they are close contacts nor those who have been identified as not being close contacts are guaranteed to be completely clear of infection.

Aside from not going out for unnecessary and non-urgent reasons, etc., to prevent others from becoming infected, those who are being checked as to whether they are close contacts should keep an eye on their own health at home until they have been cleared, and those who have been identified as not being close contacts should keep an eye on their own health on return to work.

The above flow chart is mainly to show how to respond when you are in poor physical condition and does not apply if you have taken

a PCR test, etc. in connection with your work or other functions. If you receive a notification from the COVID-19 Contact-Confirming Application (COCOA) that you may have come into contact with

someone who has tasted positive for COVID-19, please make contact immediately with a consultant as instructed by the app.

Medical personnel should follow the rules set by their departments.

Investigation

of close

Those who

have been

in close

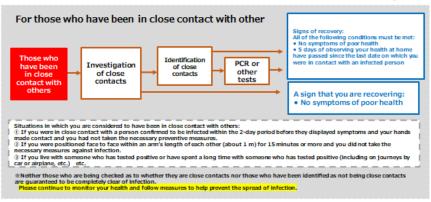
Contact for the Flow Chart: Center for Environmental Conservation and Research Safety (anzen@grp.tohoku.ac.jp)

All of the following conditions must be met: . No symptoms of poor health 5 days of observing your health at home have passed since the last date on which you

were in contact with an infected person

, 2022

Research Safety (anzen@grp.tohoku.ac.jp)



- ※ The above flow chart is mainly to show how to respond when you are in poor physical condition and does not apply if you have taken
- a PCR test, etc. in connection with your work or other functions.

  Medical personnel should follow the rules set by their departments.

Contact for the Flow Chart: Center for Environmental Conservation and